

### Liste de cours autonomes avec temps approximatif

<b>Informatique</b>	Découvrir mon ordinateur Windows (8 chapitres)	3 heures
<b>Sécurité informatique</b>	Introduction (1 module)	1 heure
	La sauvegarde de données (2 modules)	2 heures
	Sécurité des courriels (2 modules)	2 heures
	Les mises à jour (2 modules)	2 heures
	Les mots de passe (2 modules)	2 heures
	Les virus (2 modules)	2 heures
<b>La suite Office Word, Excel, PowerPoint</b>	Introduction à la suite Office 1 (4 modules)	2,5 heures
	Introduction à la suite Office 2 (5 modules)	2,5 heures
<b>Les médias sociaux</b>	Les médias sociaux (2 modules)	2,5 heures
	La sécurité des médias sociaux (3 modules)	2,5 heures

### Liste de vérification : Accès à la Plateforme LearnUpon (Cours autonomes)

- Un ordinateur de table ou portable
- Connexion Internet haute vitesse
- Google Chrome ou Firefox (PC) ou Safari (Mac)
- Des écouteurs (préférable)
- Clavier français ou liste de codes (Alt+)